

チャンピックスを服用される方へ

チャンピックスは、禁煙のための飲み薬です。

新倉数ピーチクリニック

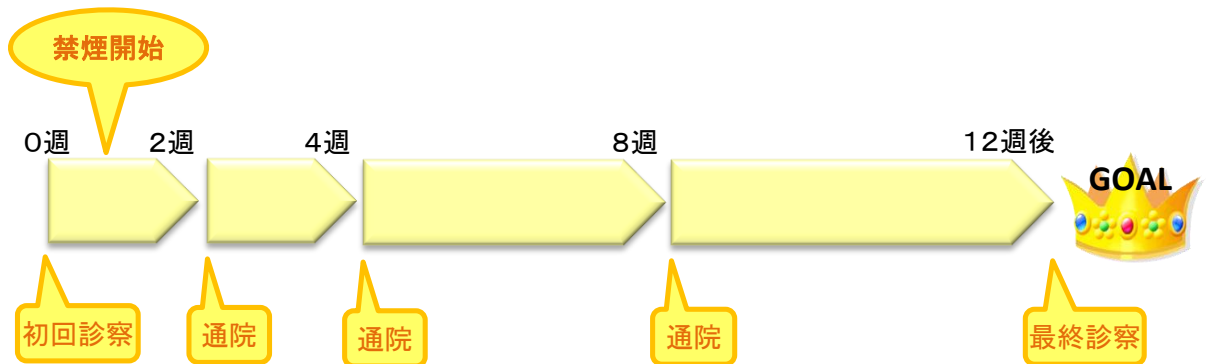
●チャンピックスで行う禁煙治療の通院スケジュール

チャンピックスを服用する方は、12週間にわたる禁煙治療を受け、計5回通院します。

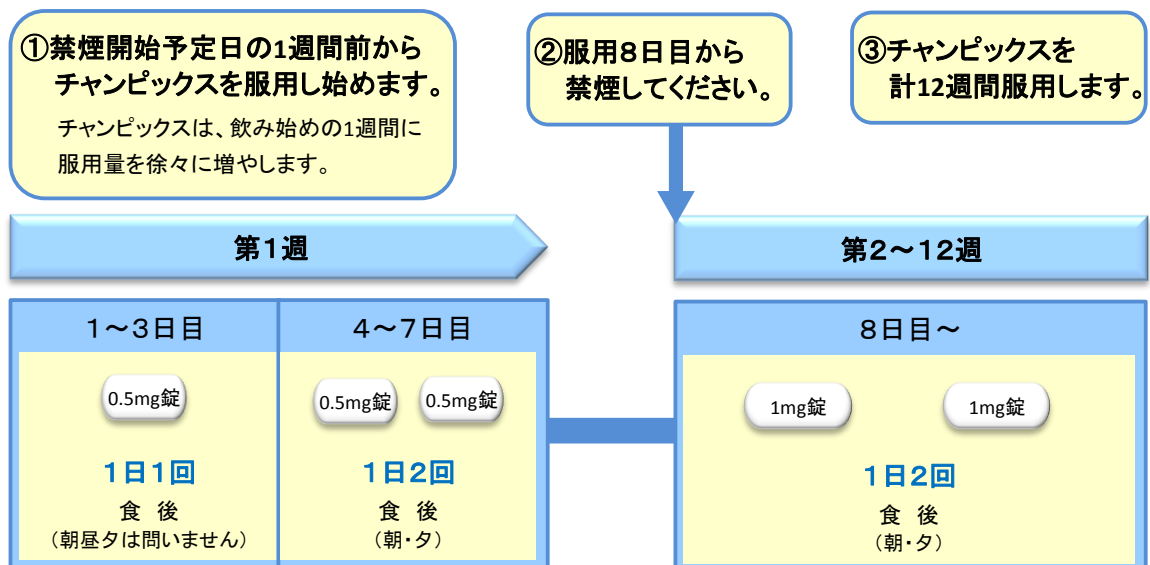
診察では、チャンピックスの処方だけでなく、息に含まれる一酸化炭素濃度*の測定や、医師からのアドバイスを受けることができます。

下記の禁煙治療のスケジュール通りに診察を受け、チャンピックスを12週間最後まで服用してください。

※一酸化炭素はタバコに含まれる有害物質の一つです。



●服用のしかた



※自然にタバコを吸わなくなった場合は、8日目を待たず早めに禁煙に入ってください。

●ご注意ください●

- ・禁煙できたと考えて途中で服用をやめず、医師の指示どおりに服用を続けてください。
- ・必ず食後にコップ1杯程度の水またはぬるま湯で服用してください。

●服用するにあたっての注意

新倉数ピークリニック

■次の場合、服用前に主治医へお申し出ください。

- ・腎臓の病気がある
- ・妊娠中または授乳中である
- ・他に服用中の薬がある
- ・未成年者である
- ・以前に薬を飲んで、かゆみや発疹などのアレルギー症状が出たことがある

■主な副作用

チャンピックスを服用中に次のような副作用があらわれることがあります。

吐き気等をおこしにくくするために、必ず食後に服用してください。

- ・吐き気
- ・頭痛
- ・上腹部痛
- ・便秘
- ・お腹のはり
- ・普段と違う夢をみる
- ・不眠

※気になる症状があらわれた場合は、早めに主治医にご相談ください。

■以下の症状があらわれた場合は、服用を中止し、主治医にご相談ください。

・禁煙は治療の有無にかかわらず様々な症状(気分が落ち込む、あせりを感じる、不安を感じる等)を伴うことが報告されています。

また、もともとこのような症状がある場合は、その症状が強くなる場合があります。

本剤を服用中にこのような症状があらわれたら、服用を中止し主治医にご相談ください。

■以下の事項にご注意ください。

- ・ニコチンを含んだ禁煙補助薬(ニコチン製剤)との併用はしないでください。
- ・めまい、眠気などの症状があらわれることがあるため、自動車の運転など危険を伴う機械を操作する時は注意してください。

●標準的な12週間の診察代

■保険適用での自己負担(院内処方)→17,000円程度(当院)※院外処方と比べて約2,000円安くなります。

■保険適用での自己負担(院外処方)→19,000円程度

- ・12週間までは保険適用の自己負担で服用することができます。
- ・最初の12週間で禁煙に失敗し、またチャンピックスを再服用したい場合、初診日より1年経過すれば保険適用のもとで、再服用できます。

■全額自己負担→62,000円程度

- ・禁煙に成功された方は長期間の禁煙を確実にするために、必要に応じて追加で12週間延長することができますが、追加部分は全額自己負担になります。
- ・最初の12週間で禁煙に失敗しまたチャンピックスを服用したい場合、初診日より1年以内に再開する場合は全額自己負担になります。

※追加診療、合併症の診察、検査等がある場合変動します。

●標準的なタバコ代

■1日1箱吸っている人なら(1箱350円で計算)・・・

- ・12週間(3ヵ月) → 29,400円

●ニコチン依存症を判定するテスト TDS(Tabacco Dependence Screener)

新倉数ピーチクリニック

下の表は、ニコチン依存症かどうかを判定するテストです。10項目の質問に「はい(1点)」または「いいえ(0点)」で答え、どちらでもない場合は0点とします。

合計点が5点以上ならばニコチン依存症とされ、保険診療が可能です。

設問内容	はい (1点)	いいえ (0点)
①自分で吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか。		
②禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか。		
③禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか。		
④禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。 (イライラ、神経質、落ち着かない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加)		
⑤④でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか。		
⑥重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。		
⑦タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているにもかかわらず、吸うことがありましたか。		
⑧タバコのために自分に精神問題 ^(注) が起きているとわかっているにもかかわらず、吸うことがありましたか。		
⑨自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。		
⑩タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。		
合 計		点

(注)禁煙や本数を減らしたときに出現する離脱症状(いわゆる禁断症状)ではなく、喫煙することによって神経質になったり、不安や抑うつなどの症状が出現している状態。

●ニコチン依存期間を判定する指標 ブリンクマン係数 (Brinkman index)

1日に平均して吸うタバコの本数 約

×

喫煙年数 約 年間

一般にブリンクマン係数が200以上の場合、保険適応があります。

途中で禁煙期間がある場合は、その部分を差し引いてください。